

Cycle 4

La ronde de la nuit (activité)

- Quels sont les organes qui ont leur rythme d'activité changé pendant le sommeil ?
- Plusieurs cycles se succèdent pendant notre sommeil. Quelle est la durée d'un de ces cycles ?

Eux aussi ils dorment (activité)

- Quel animal dort 19 heures par jour ?

- Quel animal dort 12 ans sur ses 15 ans de vie ?

Les recettes du bon dormeur (activité)

- Donner au moins 4 conseils pour bien dormir :

Mise en veille ! (affiche)

- Quelle est la différence entre hiberner et hiberner ?

- Donner le nom de 2 animaux qui hibernent ?

- Donner le nom de 2 animaux qui hivernent ?

Chronothérapie (affiche)

- Qu'est-ce que la chronothérapie ?

Mille pieds sous terre (activité)

- Que se passe-t-il si une personne ne peut plus caler son horloge biologique sur le rythme du lever et du coucher du soleil ?

- C'est l'heure (activité)

- À quel moment de la journée notre vigilance est-elle à son top (meilleur moment pour faire un travail intellectuel) ?

- Quel est le meilleur moment de la journée pour faire du sport ?

Homme animal (affiche)

- Trouver un lien entre la fréquence cardiaque et la taille de l'animal.

Plus l'animal est et plus son rythme cardiaque est

À contre-temps ! (affiche) : la vie la nuit

Compléter les phrases à partir de l'affiche et répondre à la question :

- La chauve-souris pour
- Pourquoi le chat voit-il aussi bien le jour que la nuit ?
- Le papillon de nuit pour
- La chouette effraie repère ses proies à l'aide de ses

Migrator (activité)

Choisir un animal et compléter la carte en y notant :

- le chemin de sa migration,
- le signal du départ
- le lieu de la reproduction

Attention, il est préférable de ne pas choisir le crabe, le gnou ou la tortue pour cette activité.



Les secrets du tournesol (activité)

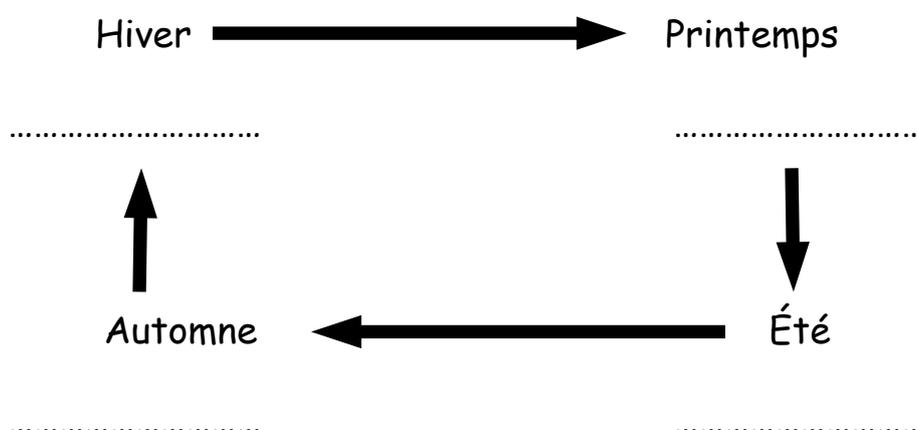
- Comment se nomme la tendance des végétaux à orienter leur croissance vers la lumière, notamment celle du Soleil ?

L'horloge des saisons (activité)

- Comment une fleur peut-elle mesurer le temps et savoir quand fleurir ?

Les quatre saisons (activité)

- Choisir un fruit ou un légume et noter son cycle de vie :



L'équipe du Muséum vous remercie de votre visite à l'exposition